

5. JADŁOSPIS 12.10.2012r PIĄTEK**Dieta I podstawowa**

<i>śn</i>	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, mortadela drobiowa 50g, herbata z cytryną 250ml
<i>ob</i>	grycikowa 400ml, gulasz 150ml, ziemniaki 200g, buraczki 150g, herbata 250ml
<i>kol</i>	chleb 100g, masło 16g, serek do pieczywa 50g, herbata z cytryną 250ml

DIETA II- łatwo strawna wątrobową, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli

<i>śn</i>	bulka 50g -2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną 250ml V- wędlina 50g, jajko na miękko 1szt VI – jajko na miękko 1szt
<i>ob</i>	grycikowa 400ml, gulasz 150ml, ziemniaki 200g, buraczki 150g, herbata 250ml VI – grycikowa 400ml, ziemniaki 200g, buraczki 150g, herbata 250ml
<i>kol</i>	bulka 50g-2szt, masło 16g, serek do pieczywa 50g, herbata z cytryną 250ml V – serek do pieczywa 50g, jogurt 1szt

DIETA III A kleikowa

<i>śn, ob., kol</i>	kleik 250ml, herbata b/c 250ml
---------------------	--------------------------------

DIETA III B pooperacyjna

<i>śn, kol</i>	suchary 100g, herbata b/c 250ml
<i>ob</i>	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

ODDZIAŁ DZIECIĘCY

<i>śn</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml
<i>śnII</i>	chrupki kukurydziane 30g
<i>ob</i>	jak II dieta
<i>pod</i>	kanapka z konserwą ¼ szt
<i>kol</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml

śn. II położniczy, pat. ciąży – chrupki kuk. 30g

podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - kanapka z konserwą

DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa

<i>śn</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, kalafior z wody 100g, herbata z cytryną b/c 250ml
<i>śnII</i>	surówka z marchwi 70g
<i>ob</i>	grycikowa 250ml, gulasz 150ml, ziemniaki 100g, buraki z wody 150g, herbata b/c 250ml
<i>pod</i>	jogurt naturalny
<i>kol</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, serek do pieczywa naturalny 100g, jabłko, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
<i>p.noc.</i>	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g

4. JADŁOSPIS 11.10.2012r CZWARTEK**Dieta I podstawowa**

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, twaróg 60g, marmolada 20g, herbata z cytryną 250ml
ob	ryżowa 400ml, rumsztyk z cebulką 90g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata 250ml
kol	chleb 100g, masło 16g, pasztecik drobiowy 50g, herbata z cytryną 250ml

DIETA II- łatwo strawna wątrobową, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli

śn	bułka 50g -2szt, masło 16g, twaróg 60g, marmolada 20g, herbata z cytryną IV – wędlina 50g V- twaróg 80g, marmolada 20g
ob	ryżowa 400ml, rumsztyk gotowany 90g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata 250ml ZAK. CHIR. – marchewka z wody 150g VI – ryżowa 400ml, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata 250ml
kol	bułka 50g-2szt, masło 16g, pasztecik drobiowy 50g, herbata z cytryną 250ml V – pasztecik 50g, jogurt 1szt VI- miód 50g

DIETA III A kleikowa

śn, ob., kol	kleik 250ml, herbata b/c 250ml
--------------	--------------------------------

DIETA III B pooperacyjna

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
Ob.	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

ODDZIAŁ DZIECIĘCY

śn	kanapka z serem żółtym lub wędliną 4szt, herbata z cytryną
śnII	pieczywo cukiernicze
ob	jak II dieta
pod	kisiel 250ml
kol	kanapka z pasztecikiem drobiowym 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży – pieczywo cukiernicze
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - kisiel 250ml

DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, twaróg 80g, ogórek konserwowy 100g, herbata z cytryną b/c ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
śnII	chleb razowy 35g, margaryna 2g, jajko ½ szt
ob	ryżowa 250ml, rumsztyk gotowany 90g, ziemniaki 100g, surówka z marchwi i jabłka 150g, herbata b/c 250ml ZAK. CHIR. – marchewka z wody 150g
pod	jogurt naturalny
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, pasztecik drobiowy 50g, sur z kukurydzy, jabłka i selera konserwowego 100g, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - jabłko gotowane
p.noc.	chleb razowy 35g, masło roślinne 2g, wędlina 20g

6. JADŁOSPIS 13.10.2012r SOBOTA**Dieta I podstawowa**

<i>śn</i>	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, ser żółty 50g, herbata z cytryną 250ml
<i>ob</i>	krupnik staropolski 400ml, wątróbka duszona z cebulką 100g, ziemniaki 200g, sur z kapusty kiszanej 150g, herbata 250ml
<i>kol</i>	chleb 100g, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną 250ml

DIETA II- łatwo strawna wątrobowa, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli

<i>śn</i>	bułka 50g -2szt, masło 16g, pasztecik 50g, herbata z cytryną 250ml V- pasztecik 50g, wędlina 30g
<i>ob</i>	krupnik staropolski 400ml, wątróbka gotowana 90g, ziemniaki 200g, marchewka 150g, herbata 250ml PAT. CIAŻY - pulpet 90g VI - krupnik staropolski 400ml, ziemniaki 200g, marchewka 150ml, herbata 250ml
<i>kol</i>	bułka 50g-2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną 250ml V- wędlina 50g, jogurt 1szt VI - dżem 40g

DIETA III A kleikowa

<i>śn, ob., kol</i>	kleik 250ml, herbata b/c 250ml
---------------------	--------------------------------

DIETA III B pooperacyjna

<i>śn, kol</i>	suchary 100g, herbata b/c 250ml
<i>ob</i>	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

ODDZIAŁ DZIECIĘCY

<i>śn</i>	kanapka z serem żółtym lub wędliną 4szt, herbata z cytryną
<i>śnII</i>	kanapka z wędliną
<i>ob</i>	jak II dieta
<i>pod</i>	wafle z dżemem
<i>kol</i>	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną

śn. II położniczy, pat. ciąży - kanapka z wędliną
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - wafle z dżemem

DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa

<i>śn</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, pasztecik 50g, brokuł z wody 100g, herbata z cytryną b/c 250ml
<i>śnII</i>	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g
<i>ob</i>	krupnik staropolski 250ml, wątróbka gotowana 90g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszanej 150g, herbata 250ml ZAK. CHIR - marchewka z wody 150g
<i>pod</i>	herbatniki b/c
<i>kol</i>	chleb razowy 70g, margaryna 10g, wędlina 50g, ogórek konserwowy 100g, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. - jabłko gotowane 1szt
<i>p.noc.</i>	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g, jogurt naturalny

7. JADŁOSPIS 14.10.2012r NIEDZIELA

Dieta I podstawowa

śn	pieczywo mieszane 100g, masło 16g, paprykarz 100g, herbata z cytryną 250ml
ob	pomidorowa z makaronem 400ml, filet panierowany 100g, ziemniaki 200g, mieszanka warzywna z masłem 150g, kompot 250ml ZAK - herbata 250ml
kol	chleb 100g, masło 16g, polędwica 50g, herbata z cytryną 250ml, jogurt owocowy

DIETA II- łatwo strawna wątrobową, IV-bezmleczna, V-wysokobiałkowa, VI- nerkowa- bez soli

śn	bułka 50g -2szt, masło 16g, wędlina 50g, herbata z cytryną 250ml V- wędlina 50g, jajko na miękko 1szt VI - miód 25g
ob	pomidorowa z makaronem 400ml, filet gotowany 80g, ziemniaki 200g, mieszanka warzywna z masłem 150g, kompot 250ml ZAK - herbata 250ml
kol	bułka 50g-2szt, masło 16g, polędwica 50g, herbata z cytryną 250ml, jogurt owocowy V- polędwica 50g, jogurt, twaróg 50g VI - twaróg 80g, jogurt

DIETA III A kleikowa

śn, ob., kol	kleik 250ml, herbata b/c 250ml
--------------	--------------------------------

DIETA III B pooperacyjna

śn, kol	suchary 100g, herbata b/c 250ml
ob	kleik 250ml, kasza z masłem 300g

ODDZIAŁ DZIECIĘCY

śn	kanapka z wędliną 4szt, herbata z cytryną 250ml
śnII	pieczywo cukiernicze
ob	jak II dieta
pod	chrupki 30g
kol	kanapka z polędwicą 4szt, herbata z cytryną 250ml

śn. II położniczy, pat. ciąży - pieczywo cukiernicze
podw. I dieta położniczy, pat. ciąży - chrupki 30g

DIETA VII cukrzycowa VIIC/1 3 posiłkowa VIIC/2 5 posiłkowa VIIC/3 6 posiłkowa

śn	chleb razowy 70g, margaryna 10g, jajko na miękko, jabłko, herbata z cytryną b/c 250ml ZAK. CHIR. jabłko gotowane
śnII	chleb razowy 35g, margaryna 2g, twaróg 50g
ob	pomidorowa z makaronem 250ml, filet gotowany 80g, ziemniaki 100g, mieszanka warzywna z wody 150g, kompot b/c 250ml ZAK.- herbata 250ml
pod	jogurt naturalny
kol	chleb razowy 70g, margaryna 10g, polędwica 50g, kalafior z wody 100g, herbata z cytryną b/c 250ml
p.noc.	chleb razowy 35g, margaryna 2g, wędlina 20g